

G. Helmaiņim
W. Kondrātei

Rīcībai

Rīgas domes priekšsēdētājs

N. Ušakovs

27-09-2018



Veselības ministrija

Brīvības iela 72, Rīga, LV-1011, tālr. 67876000, fakss 67876002, e-pasts vm@vm.gov.lv, www.vm.gov.lv

Rīgā

Datums skatāms laika zīmogā

Nr. 01-14.2/3764

KONTROLE

izpilde 11. 09. 2018.

Pēc pievienotā saraksta



Par grozījumiem uztura normās

2018.gada 21.augustā Ministru kabinetā apstiprināti grozījumi Ministru kabineta 2012.gada 13.marta noteikumos Nr.172 "Noteikumi par uztura normām izglītības iestāžu izglītojamiem, sociālās aprūpes un sociālās rehabilitācijas institūciju klientiem un ārstniecības iestāžu pacientiem" (turpmāk – Noteikumi Nr.172)¹, kas stāsies spēkā 2018.gada 1.septembrī.

Grozījumi Noteikumos Nr.172 paredz izmaiņas uztura normās, t.sk. enerģētiskās vērtībās un uzturvielu devās izglītojamiem, ārstniecības iestāžu pacientiem, ilgstošas sociālās aprūpes un sociālās rehabilitācijas institūciju klientiem. Izmaiņas veiktas atbilstoši Veselības ministrijas izstrādātajiem veselīga uztura ieteikumiem par ieteicamām enerģijas un uzturvielu devām Latvijas iedzīvotājiem². Tāpat, lai veicinātu veselīgus uztura paradumus bērniem un pieaugušajiem, grozījumu ietvaros tika pārskatīts augļu, dārzeņu, piena un piena produktu daudzums nedēļas ēdienkartē, palielinot šo produktu daudzumu atsevišķās vecuma grupās.

Vienlaikus grozījumi Noteikumos Nr.172 paredz iespēju izglītības iestādēm, ārstniecības iestādēm, ilgstošas sociālās aprūpes un sociālās rehabilitācijas institūcijām nodrošināt veģetāru ēdienkarti pēc pieprasījuma, ja tiek saņemts bērna likumiskā pārstāvja vai pilngadīgas personas rakstveida iesniegums. Veģetāra ēdienkarte ir jāizstrādā atbilstoši veselīga uztura

¹ <http://tap.mk.gov.lv/lv/mk/tap/?pid=40453837&mode=mk&date=2018-08-21>

² "Ieteicamās enerģijas un uzturvielu devas Latvijas iedzīvotājiem"

http://www.vm.gov.lv/images/userfiles/Tava%20veseliba/VM_ieteicamas_enerģijas_un_uzturvielu_devas_g.pdf

pamatprincipiem un bērniem šādas ēdienkartes izvērtē un saskaņojumu sniedz uztura speciālists vai dietologs.

Papildus grozījumi Noteikumos Nr.172 paredz arī citas izmaiņas, tostarp turpmāk pusdienu ēdienkartēs varēs iekļaut ne tikai pamatēdienu un zupu, vai pamatēdienu un desertu, bet arī zupu un desertu. Tāpat izglītojamiem, kuriem ir noteikta ārsta diagnoze, kuras dēļ ir nepieciešams veikt diētas korekciju, jānodrošina visām noteiktajām uztura normām atbilstoša ēdienkarte.

Ņemot vērā iepriekš minēto, lūdzam izglītības iestādes, ārstniecības iestādes, ilgstošas sociālās aprūpes un sociālās rehabilitācijas institūcijas pārskatīt plānotās ēdienkartes un precizēt tās atbilstoši jaunajām prasībām. Vienlaikus lūdzam Labklājības ministrijai informēt padotībā esošās ilgstošas sociālās aprūpes un sociālās rehabilitācijas institūcijas par grozījumiem Noteikumos Nr.172. Tāpat lūdzam pašvaldības informēt tās pārziņā esošās izglītības iestādes, ārstniecības iestādes, ilgstošas sociālās aprūpes un sociālās rehabilitācijas institūcijas par veiktajām izmaiņām Noteikumos Nr.172. Savukārt Latvijas Slimnīcu biedrībai, Latvijas Lielo slimnīcu asociācijai un Izglītības iestāžu ēdinātāju asociācijai lūdzam informēt biedrus par augstāk minētajām izmaiņām normatīvajā regulējumā.

Neskaidrību gadījumā un pēc papildus informācijas lūdzam vērsties pie Veselības ministrijas Sabiedrības veselības departamenta Starpnozaru sadarbības vecākās ekspertes Lāsmas Piķeles (E-pasts: Lasma.Pikele@vm.gov.lv, tel.67876075).

ELEKTRONISKI PARAKSTĪTS

Ar cieņu,
Valsts sekretārs

(paraksts*)

A. Lapiņš

Piķele, 67876075
Lasma.Pikele@vm.gov.lv